



~~coronavirus~~

## Comment je me protège ?

Je me lave souvent les mains.  
J'utilise du savon ou un gel hydro alcoolique.



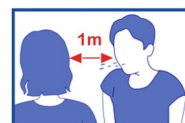
J'éternue dans mon coude ou dans un mouchoir en papier.  
Je jette le mouchoir à la poubelle.



Je n'embrasse pas.  
Je ne serre pas la main.



Je ne m'approche pas des personnes.  
Je respecte 1 mètre de distance.



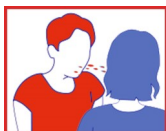
Le coronavirus est très contagieux.  
Il résiste sur les surfaces pendant 4H.

### Je peux l'attraper :



Par la toux et la salive

Par les mains



Si je suis trop proche d'une personne qui a le coronavirus.



Si je tousse



Si je sens que j'ai de la fièvre

Si je me sens fatigué



Si je respire mal



J'appelle le 15



Si j'entends mal  
Si je ne peux pas parler  
**je contacte le 114**  
[www.urgence114.fr](http://www.urgence114.fr)



Ce document est rédigé en Facile À Lire et à Comprendre. La FALC rend l'information écrite accessible à tous.

# MES CARTES MENTALES

## SANTÉ & PRÉVENTION

